



Centro di Educazione Ambientale  
di Interesse Regionale

## MEDICINE (E COSMETICI) DALLE PIANTE

### Visita guidata (interattiva) e laboratorio/incontro in classe

**OBIETTIVI:** Presentare il Parco/geoparco e le sue strutture di visita (giardini botanici, aree faunistiche ecc.); migliorare la conoscenza delle principali e più comuni specie vegetali della Maiella, soprattutto le officinali; illustrare come diverse piante in passato siano state molto utilizzate dall'uomo, anche in Abruzzo.

**DESTINATARI:** Scuola primaria e scuola secondaria di I° e II° grado

**BREVE DESCRIZIONE:** Verrà innanzitutto presentato il Parco Nazionale della Maiella, Geoparco Mondiale dell'UNESCO, ed il Giardino Botanico "Daniela Brescia". Seguirà la visita guidata al giardino durante la quale ci si soffermerà soprattutto sulle specie che consentono di approfondire determinati argomenti che hanno a che fare con la produzione di farmaci (e cosmetici) a base di principi attivi che derivano dalle piante da sempre usate per prevenire e curare piccoli disturbi. Gli studenti avranno modo di vedere anche il laboratorio, provvisto ad esempio di estrattore di oli essenziali, dove le piante raccolte vengono utilizzate per alcune preparazioni. Non mancheranno attività pratiche che consentiranno di "apprendere facendo".

**AREA DEL PARCO:** Maiella nord e occidentale

**LUOGO DELL'USCITA:** Sant'Eufemia a Maiella (PE)

**PERIODO:** Autunno e primavera

**DURATA:** Mezza giornata (2-3 ore di attività) o intera giornata (5-6 ore di attività)

**NOTE:** Su richiesta è possibile modificare parzialmente la proposta didattica in funzione di particolari esigenze della scuola.

**INFORMAZIONI:** CEA Centro di Visita del Giardino Botanico "D. Brescia"

+39-0864-2570452 (Maria Peroni) - [cea.giardinobrescia@parcomaiella.it](mailto:cea.giardinobrescia@parcomaiella.it) e [maria.peroni@parcomaiella.it](mailto:maria.peroni@parcomaiella.it)