VISITA IL PARCO

In tutte le stagioni il Parco offre al visitatore scenari sempre nuovi e di straordinaria bellezza. La primavera inoltrata è il periodo delle fioriture e, insieme all'autunno (quando le valli sono più fresche e l'aria tersa), il momento migliore per visitare paesi ed eremi. L'estate è la stagione più consigliata per percorrere i sentieri e i grandi trekking di più giorni. Ottobre incanta con i mille colori delle faggete e conduce alle porte dell'inverno, quando i paesaggi coperti da un manto bianco sono tutti da scoprire con brevi passeggiate sulle ciaspole o con antastiche discese con gli sci da alpinismo.

L'INGRESSO AL PARCO È LIBERO E GRATUITO.



a rete sentieristica nel Parco Nazionale della Maiella è formata da circa 850 km di sentieri suddivisi in 6 principali categorie tematiche

- 124 Sentieri escursionistici (602,9 km)
- 21 Itinerari per Famiglia (31,5 km)
- Sentiero del Parco (82,5 km)
- Sentiero dello Spirito (93,5 km)
- Sentiero della Libertà (31,4 km)
- 8 Sentieri delle Capanne in pietra











Tutti i percorsi riportati sulla carta escursionistica ufficiale scala 1:25.000 sono stati rilevati e georeferenziati mediante strumentazione gps e sono stati oggetto di interventi di manutenzione in particolare per quel che concerne il ripristino ed il potenziamento della segnaletica verticale e orizzontale.

La segnaletica orizzontale dei sentieri del Parco è stata realizzata con segnavia bianco-rosso "semplice" e "a bandiera".

Il "segnavia a bandiera" riporta al suo interno il Codice del sentiero che si sta percorrendo. Questo è composto da una lettera ed un numero nel caso dei Sentieri Escursionistici (ad es. "A4"), da solo un numero nel caso degli Itinerari per Famiglia (ad es. "7" Grotta dei Piccioni) e dalle lettere "P" per il Sentiero del Parco, "S" per il Sentiero dello Spirito, "L" per il Sentiero della Libertà e "CP" per il Sentiero delle Capanne in Pietra a Secco. La segnaletica verticale è composta da pannelli descrittivi, picchetti, frecce e cartelli di località. Occorre evidenziare che sia la segnaletica orizzontale che verticale è soggetta a deterioramento e soprattutto è spesso "vittima" di spregevoli atti vandalici: a tal proposito, vi chiediamo, al fine di facilitare le operazioni di manutenzione e ripristino della segnaletica dei sentieri, di informare tempestivamente i competenti Uffici del Parco.

Sull'impianto della rete sentieristica esistente attraverso i concatenamenti di più sentieri, è stato individuato anche il Sentiero Italia che connette l'intera dorsale appenninica, isole comprese, al versante meridionale delle Alpi.



Preparate in anticipo il vostro itinerario consultando carte dei sentieri e quide turistiche e/o con l'aiuto del personale dei Centri Informazioni del Parco (cerca il centro più vicino a te su www. parcomaiella.it): verificate le distanze, i dislivelli, se ci sono rifugi o bivacchi lungo il percorso. Non partite da soli. Lasciate informazioni sul vostro itinerario. Ricordate che in numerose aree del Parco (in particolare in forre e valli) la copertura del segnale telefonico è assente e/o discontinua. Il Parco, per la vostra sicurezza, consiglia sempre di effettuare le escursioni affidandosi a





All'ingresso dei sentieri è installato un cartello informativo sul percorso segnalato, con relative difficoltà e caratteristiche tecniche. L'indicazione delle difficoltà degli itinerari (T - E - EE - EEA) è data per facilitare la scelta dell'escursione. Serve in primo luogo per evitare ad escursionisti ed alpinisti di dover affrontare inaspettatamente passaggi superiori alle loro capacità o ai loro desideri. In ogni caso, la valutazione delle difficoltà rimane essenzialmente indicativa e va considerata come tale. Scegliete l'escursione in base alla vostra capacità e stato di allenamento. Se avete dei bambini scegliete un sentiero adatto alla loro età e alle loro attitudini.



URISTICO

ESCURSIONISTICO

ESCURSIONISTICO PER ESPERTI CON ATTREZZATUR*i*

ESCURSIONISTICO PER ESPERTI





Abbigliamento e attrezzatura

Utilizzate calzature specifiche per la montagna, vestiario, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati al percorso prescelto: uno zaino impermeabile, crema solare, abbigliamento caldo e antivento, cibo e bevande adeguati, un piccolo kit di pronto soccorso, mappe, GPS ed un telefono cellulare. Accertatevi di saper usare l'attrezzatura.

COME SCEGLIERE LA TUA ESCURSIONE



in **Zona A** di **Riserva Integrale** è obbligator

Nel dubbio non esitate a tornare indietro!

Non spostate pietre: possono mettere in pericolo altri escursionisti. Nei terreni sassosi, spesso anche gli animali come i camosci possono provocare cadute di sassi. I percorsi, possono presentare diversi ostacoli o possono essere sconnessi: è necessario muoversi prestando attenzione al cammino e utilizzare calzature e abbigliamento idonei. Se avete con voi dei bambini fate sempre in modo che nei tratti impervi, esposti e scivolosi siano sempre assicurati a un adulto in maniera adeguata. Sopravvalutare le vostre capacità potrebbe essere pericoloso per voi e per i vostri compagni. Evitate di camminare troppo velocemente e adattate il passo a quello dell'escursionista più lento del gruppo. Se partite in gruppo durante l'escursione rimanete compatti e sempre vicini aspettando chi si attarda.



RISPETTARE LA FAUNA DEL PARCO

Gli animali selvatici hanno un ruolo fondamentale nell'equilibrio naturale del Parco; facciamo in modo che la nostra visita non comprometta il loro habitat, il loro comportamento e la loro sicurezza.

DURANTE LE ESCURSIONI E' IMPORTANTE ...

Nel caso doveste incontrare degli animali durante le escursioni è importante seguire queste semplici regole: non avvicinarsi, non inseguirli, non fischiare o richiamarli in alcun modo e lasciarli liberi di muoversi e di trovare le vie di fuga. Non date mai da mangiare agli animali. Nel caso in cui doveste incontrare un ORSO MARSICANO non lasciarsi prendere dal panico: l'orso bruno marsicano non è un animale aggressivo e non ha l'istinto di attaccare l'uomo. È importante però rispettare le regole sopra indicate e lasciare l'orso tranquillo.

Se l'orso è vicino alle abitazioni segnalatene immediatamente la presenza al NUMERO VERDE DI EMERGENZA DEL PARCO 800.337999, oppure al 1515 o al 112. Fate lo stesso nel caso in cui incontriate un animale in reale difficoltà (con ferite evidenti o movimenti innaturali).







.800.337999

IN CASO **DI EMERGENZA** In caso di incidente chiamate il 118 fornendo con calma le necessarie informazioni per consentire il più idoneo e tempestivo intervento di soccorso.

ESCURSIONI E RESPONSABILITA'

Visitando il Parco entrerai a contatto con un ambiente naturale, a tratti selvaggio, dove la presenza della fauna appenninica e la morfologia del territorio, unitamente alle variabili condizioni meteo e/o del terreno, devono sempre indurre alla massima attenzione.



MAIELLA PARCO NAZIONALE

SEDE LEGALE ENTE PARCO Via Occidentale, 6, 66016 Guardiagrele (CH) Tel. +39 0864.25701 - fax 0864.2570200 SEDE OPERATIVA

Badia Morronese - Via Badia, 28 67039 Sulmona (AQ) Tel. +39 0864.25701 - fax 0864.2570450 INFO@PARCOMAIELLA.IT WWW.PARCOMAIELLA.IT

SEDE SCIENTIFICA via del vivaio, 65023 Caramanico Terme (PE) Tel. +39 0864.2570330 sedescientifica@parcomaiella.it

Concept: Promozione Parco Maiella, Elaborazione cartografica: Mariano Spera Foto: C. Iacovone, M. Anselmi, A. Antonucci, M. Carafa, B. D'Amicis, L. Del Monaco, M. Di Cecco, L. Di Martino, A. Marcucci. Ente Parco Nazionale della Maiella, 2022



Le attività escursionistiche sono per natura pericolose. Voi siete responsabili delle vostre azioni, delle vostre decisioni e della vostra sicurezza.

Gli elementi contenuti in questa pubblicazione hanno carattere divulgativo e rappresentano un utile supporto per la programmazione della vostra escursione. Va, però, considerato che tali elementi non potranno mai sostituirsi alle necessarie capacità tecniche relative alla progressione e all'analisi dei potenziali rischi, a un idoneo abbigliamento, a un equipaggiamento funzionale, a una preparazione psico-fisica appropriata all'itinerario scelto. Pianificare un'escursione piacevole permette di minimizzare i potenziali rischi insistenti su un territorio che deve sempre considerarsi, anche nei suoi ambiti apparentemente più semplici, un vero e proprio terreno d'avventura. Seguite sempre la rete sentieristica ufficiale e rispettate le regole presenti sulla segnaletica posta all'inizio dei sentieri. Pianificate la vostra escursione con l'aiuto del personale dei Centri informazioni del Parco, chiedendo informazione ai Comuni di riferimento e/o consultando la sezione sentieristica del sito web WWW.PARCOMAIELLA. IT. Utilizzate la presente Carta Escursionistica, oppure la versione digitale e georeferenziata disponibile online sull'APP AVENZA MAPS. L'Ente Parco non si assume nessuna responsabilità in caso di incidenti, errori di nercorso, ritardi o altri disguidi che dovessero verificarsi durante le escursioni.

@parcomaiella #parcomaiella







CAMMINI E VIE DI PIÙ GIORNI

Nel Parco trovate il Cammino Grande di Celestino e la Via degli Eremi Rupestri della Maiella Orientale. Questi itinerari di più giorni consentono di scoprire gli eremi rupestri della Maiella sui passi di Pietro Angelerio, l'eremita divenuto Papa nel 1294.



LA CARTA

download sull'APP AVENZA MAPS (IOS e ANDROID)

DEI SENTIERI





















Prima dell'escursione, verifica la fruibilità del percorso scelto scansionando il QR code che troverai sul pannello di ingresso sentiero o visitando www.parcomaiella.it.





IL METEO

Consultate i bollettini meteorologici ricordandovi che in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente. Se le condizioni meteorologiche dovessero peggiorare poco dopo l'inizio dell'escursione ritornate velocemente al punto di partenza del vostro itinerario. Nel caso si avvicini un temporale, tornate subito indietro. Se il temporale vi dovesse sorprendere durante l'escursione non riparatevi sotto alberi isolati, non rimanete su vette, creste e punti esposti ma trovate riparo sotto una roccia o in un antro lontano da rivoli d'acqua avvallamenti o valli. Per le escursioni invernali consultate sempre i bollettini nivometereologici prima di partire e dotatevi di artva, pala e sonda.

> Siti web utili: www.meteoam.it www.meteomont.gov.it www.aineva.it



La flora è protetta: non raccoglierla e non danneggiarla. In natura, inoltre, sono presenti specie vegetali e funghi allergizzanti e velenosi. Non mangiare erbe, parti di piante o funghi di cui si ignora la commestibilità. Minerali, rocce e fossili vanno lasciati





Tenete pulite le montagne e rimuovete i rifiuti portandoli con voi. È vietato accendere fuochi. Informatevi preventivamente sulla normativa vigente in materia. Non danneggiate gli alberi e i fiori. Incidere i tronchi, strappare piante, rami, foglie e fiori non è solo inutile e insensato ma anche dannoso per l'ambiente. Il campeggio è consentito solo nelle aree autorizzate: informatevi presso gli Uffici del Parco o scrivendo a info@parcomaiella.it circa le modalità di rilascio del nulla osta a campeggio temporaneo.



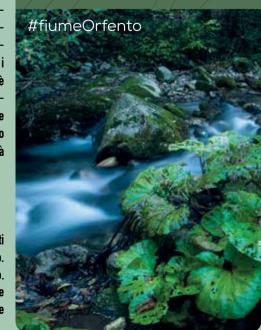
SENTIERI, IPPOVIE E MOUNTAIN BIKE

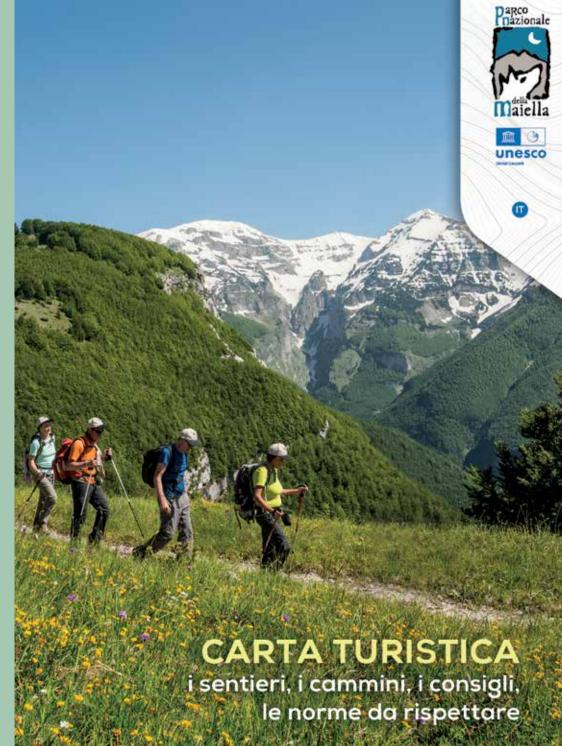
Alcuni sentieri escursionistici sono anche utilizzati dai bikers e da chi ama visitare il Parco a cavallo. Questa concomitanza è segnalata a inizio percorso. In ogni caso, fate sempre attenzione. In particolare i bikers devono attenersi alle più elementari norme di sicurezza e di comportamento

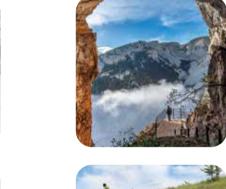


Fiumi e corsi d'acqua

Nel Parco i corsi d'acqua non sono percorribili salvo eccezioni, previste, identificate e codificate con apposita e specifica segnaletica, e salvo attraversamenti dei sentieri su rivoli o piccoli torrenti. È fatto divieto di bagnarsi e di percorrere l'asta fluviale, a monte ed a valle del punto di arrivo dei sentieri. Si ricorda che in zona "A" del Parco è vietato percorrere i sentieri che non sono segnalati sul posto.











In ZONA B (Riserva generale orientata) e ZONA C (Area di protezione) l'ingresso con i cani è consentito esclusivamente con il guinzaglio. mazioni del Parco o sul portale www.parcon

it dal quale è possibile scaricare le tracce per di-

spositivi gps.



