









| PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA: S - SENTIERO DELLO SPIRITO   |             |       |                    |                |                              |                              |  | SU QUESTO SENTIERO, ANCHE:  |   |
|---|-------------|-------|--------------------|----------------|------------------------------|------------------------------|--|---|---|
| Percorso (Inizio – Intermedio - Fine)   | Lungh. (km) | Diff. | Salita\Discesa (m) | Tempo          | da                           | a                            | MANUTENZIONE A CURA: ENTE / ASSOCIAZIONE | MTB   | IPPOVIA   |
| Abbazia di Santo Spirito al Morrone – Incr. Itin. Fam. n.14 (sovr.), R6, R5, Q3 (sovr.), Q7, Sent. (P) (sovr.), A1 – Caramanico Terme                   | 27,400      | EE    | 1.970\ - 1800      | 9 <sup>h</sup> | Sulmona                      | San Pietro                   |  |   |   |
|   |             |       |                    |                | San Pietro                   | laccio della Madonna         |  |   |    |
|   |             |       |                    |                | laccio della Madonna         | Caramanico Terme             |  |   |   |
| Caramanico Terme – Incr. Sent. (P) (sovr.), Itin. Fam. n.2 (sovr.), B2 (sovr.), B8, B1 (sovr.) – Rifugio Marcello Di Marco                              | 13,900      | EE    | 1.550\ - 450       | 8 <sup>h</sup> | Caramanico Terme-            | Abbazia S. Spirito a Maiella |  |   |   |
| Rifugio Marcello Di Marco – Incr. B1 (sovr.), Sent. (P) (sovr.), Sent. (CP) (sovr.), Itin. Fam. n.3 (sovr.) C1 – Bivio per Macchia Metola (Roccamorice) | 19,500      | EE    | 800\ - 1.850       | 6 <sup>h</sup> | Abbazia S. Spirito a Maiella | Roccamorice                  |  |  |  |

|  |        |   |         |                |                 |                        |
|--|--------|---|---------|----------------|-----------------|------------------------|
| Bivio per Macchia Metola (Roccamorice) – Incr. C2, C3, Sentiero (CP) (sovr.), D2, Itin. Fam. n.4 (sovr.) – Abbazia di San Liberatore a Maiella | 13,000 | E | 550\880 | 6 <sup>h</sup> | Roccamorice     | Abbazia San Liberatore |
| nuovo tratto per Santuario Volto Santo   | 5,810  |   |         |                | Lettomanoppello | Manoppello             |
| nuovo tratto CAMMINO DI SAN TOMMASO  | 11,550 |   |         |                | Pretoro         | Manoppello             |
|  | 91,160 |   |         |                |                 |                        |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  | Associazione "Pro-Loco THOLOS" Lettomanoppello            |  |  |
|  | ASS. ALPINI - Sezione S. Maria Arabona di MANOPPELLO (PE) |   |  |
|  | Associazione IL CAMMINO DI SAN TOMMASO                    |   |  |