

PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA: S - SENTIERO DELLO SPIRITO								SU QUESTO SENTIERO, ANCHE:	
Percorso (Inizio – Intermedio - Fine)	Lungh. (km)	Diff.	Salita\Discesa (m)	Tempo	da	a	MANUTENZIONE A CURA: ENTE / ASSOCIAZIONE	MTB	IPPOVIA
Abbazia di Santo Spirito al Morrone – Incr. Itin. Fam. n.14 (sovr.), R6, R5, Q3 (sovr.), Q7, Sent. (P) (sovr.), A1 – Caramanico Terme	27,400	EE	1.970\ - 1800	9 ^h	Sulmona	San Pietro			
					San Pietro	laccio della Madonna			
					laccio della Madonna	Caramanico Terme			
Caramanico Terme – Incr. Sent. (P) (sovr.), Itin. Fam. n.2 (sovr.), B2 (sovr.), B8, B1 (sovr.) – Rifugio Marcello Di Marco	13,900	EE	1.550\ - 450	8 ^h	Caramanico Terme-	Abbazia S. Spirito a Maiella			
Rifugio Marcello Di Marco – Incr. B1 (sovr.), Sent. (P) (sovr.), Sent. (CP) (sovr.), Itin. Fam. n.3 (sovr.) C1 – Bivio per Macchia Metola (Roccamorice)	19,500	EE	800\ - 1.850	6 ^h	Abbazia S. Spirito a Maiella	Roccamorice			

Bivio per Macchia Metola (Roccamorice) – Incr. C2, C3, Sentiero (CP) (sovr.), D2, Itin. Fam. n.4 (sovr.) – Abbazia di San Liberatore a Maiella	13,000	E	550\880	6 ^h	Roccamorice	Abbazia San Liberatore
nuovo tratto per Santuario Volto Santo	5,810				Lettomanoppello	Manoppello
nuovo tratto CAMMINO DI SAN TOMMASO	11,550				Pretoro	Manoppello
	91,160					

	Associazione "Pro-Loco THOLOS" Lettomanoppello		
	ASS. ALPINI - Sezione S. Maria Arabona di MANOPPELLO (PE)		
	Associazione IL CAMMINO DI SAN TOMMASO		