



LA MERENDA DEL PASTORE: PANE, PASTA E CACIO!

Incontro in classe, uscita didattica/escursione e laboratorio

OBIETTIVI: Far comprendere l'importanza di conoscere la provenienza delle materie prime degli alimenti e le tradizioni enogastronomiche; evocare alla manualità; educare all'alimentazione naturale.

DESTINATARI: Scuola primaria, scuola secondaria di I e II grado e università

BREVE DESCRIZIONE: Partendo dalle materie prime latte e grano verranno descritte le tecniche di allevamento ovi-caprino (estensivo e semi-estensivo) e si parlerà della pecora nella cultura locale, dei grani tipici d'Abruzzo e dell'importanza dell'utilizzo del lievito madre. Parte operativa: laboratorio di caseificazione, di panificazione naturale e tradizionale e, su richiesta, laboratorio artigianale di produzione della "pasta ammassata". Tutto corredato da storie e canti della cultura contadina.

AREA DEL PARCO: Majella nord-occidentale e Monte Morrone

LUOGO DELL'USCITA: Anversa degli Abruzzi (AQ), Pacentro (AQ) e Sulmona (AQ)

PERIODO: Tutto l'anno

DURATA: 2 ore, mezza giornata (2-3 ore di attività), intera giornata (5-6 ore di attività) o 3 incontri da 3 ore

NOTE: Le attività proposte possono essere realizzate come sopra descritto oppure divise in tre distinti laboratori: di caseificazione, di panificazione e di produzione della "pasta ammassata".

INFORMAZIONI: Associazione Movimento Zoè

+39-333-4722342 (Roberta Viggiani) - info@movimentozoe.com

L'Associazione Movimento Zoè, nata nel 2008, da anni si occupa di educazione attiva, salvaguardia ambientale, turismo sostenibile, agricoltura sociale e promozione di eventi culturali ed artistici attraverso linguaggi creativi e modalità partecipate e innovative. La mission dell'associazione è quella sostenere la visione neo-rurale affinché coloro che approcciano adesso alla ruralità possano farlo tenendo conto della salvaguardia delle risorse, del rispetto e valorizzazione dell'ambiente naturale, delle tradizioni e della cultura locale. I suoi membri hanno una formazione peculiare in qualità di "animatori della Rural Social Innovation" in quanto operano alla creazione di un network locale che aderisca ai principi della eco-sostenibilità quale base per lo "sviluppo" delle risorse economiche, sociali e culturali locali. Attualmente Movimento Zoè gestisce il Centro Informazioni del Parco di Sulmona (AQ).